Общество с ограниченной ответственностью
«Независимая лаборатория ИНВИТРО», 125047, г. Москва,
ул. 4-я Тверская-Ямская, д. 16, корп. 3, 3 этаж, помещение I, комната 3

Инструкция по сбору кала на исследование «Дисбактериоз кишечника» (тест №456)

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее взять в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	**За 3-4 дня** до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масел, прекратить введение ректальных свечей. **За 1-3 дня** до взятия пробы нужно соблюдать диету, исключающую продукты, усиливающие процессы брожения в кишечнике, молочнокислые продукты, алкоголь, антибиотики и бактерийные препараты (содержащие бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т. п.). Исследование проводят до начала приема противомикробных препаратов и иммуномодуляторов или спустя 12-14 дней после окончания приема лекарственных средств.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Для сбора материала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Дезинфицирующие средства не использовать. Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Нельзя замораживать пробу. Нельзя приносить кал, собранный накануне, кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом исследовании). Нельзя брать пробу из унитаза. Нельзя использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка. Нельзя использовать для сбора материала нестерильный или неплотно закрытый контейнер. Во время сбора кала избегать примесей мочи и отделяемого половых органов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал хранить в холодильнике при температуре +2…+8°С. Доставить в медицинский офис в день сбора материала как можно быстрее, не позднее 12.30. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2…+8°С (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).

Действует с 29.01.2018